

Open vragen Casus Maya

Vraag 1

De ouders van Maya hanteren een verschillende opvoedingsstijl. Noem twee mogelijke gevolgen daarvan in het geval Maya.

Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 2

Hoe zou jij te werk gaan? Zou je kiezen voor:

- Individuele gesprekken met Maya?
- Gesprekken met Maya en haar moeder samen?
- Gesprekken met Maya en haar moeder apart?
- Gezinsgesprekken?
- Groepstherapie voor Maya?

Motiveer je keuze.

Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 3

Beschrijf een situatie waarin je erg angstig was.

- Welke lichamelijke verschijnselen deden zich voor?
- Wat dacht je?
- Wat deed je?
- In hoeverre was je angst reëel, dat wil zeggen, in hoeverre was de situatie echt bedreigend?
- Ga na in hoeverre je gedachten van invloed waren op het inschatten van de ernst van de situatie en op de mate waarin je je angstig voelde.

Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 4

Vorm viertallen. Twee studenten voeren een gesprek. De een speelt de rol van hulpverlener. De ander neemt de situatie uit de voorgaande vraag als uitgangspunt. De hulpverlener probeert de onderstaande vaardigheden zo goed mogelijk toe te passen.

- aankondigen wat de ander kan verwachten/wat het doel is van het gesprek
- vertrouwen winnen, interesse tonen en meeleven, aanmoedigen
- observeren en op een niet-confronterende wijze benoemen wat je opvalt
- voorzichtig gevoelens exploreren: eerst naar feiten vragen, dan naar gedachten, dan pas naar gevoelens vragen
- aangeven dat gedachten of gevoelens niet vreemd of 'gek' zijn, positieve feedback geven
- gesprek afsluiten, samenvatten en aangeven wat er in het volgende gesprek gaat gebeuren.

De overige twee studenten geven feedback.

Vraag 5

Omschrijf in een essay van ongeveer honderd woorden waarom jij vindt dat Maya wel/niet professionele hulp nodig heeft.

Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 6

In scène 3 zie je dat Susan het moeilijk vindt om de vader van Maya bij de behandeling te betrekken. Stel dat jij de vader van Maya belt om hem uit te nodigen voor een gesprek. Welke specifieke vaardigheden pas je daarbij toe en hoe doe je dat?

Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 7

Wat zouden de voordelen voor Maya kunnen zijn van creatieve therapie?
Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 8

Lees de tekst Gedragstherapie en beantwoord daarna de vraag.
Omschrijf met je eigen woorden wat gedragstherapie bij Maya zou kunnen inhouden.
Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 9

Welke aspecten van gedragstherapie (en wat die voor Maya zou kunnen betekenen), herken je in het gesprek tussen Maya en Susan?
Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 10

Lees de tekst Cognitieve therapie en maak daarna de opdracht.
Geef een voorbeeld van elke van de onderstaande denkfouten, die bij Maya zouden kunnen meespelen:

- 'moetisme'
- overgeneraliseren
- zwart-witdenken
- 'filteren'
- gedachtelezen

Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 11

Lees in hoofdstuk 5 van het *Basisboek Opvoedingsvraagstukken* de paragraaf over 'Opvoedingsondersteuning, pedagogische advisering en licht-ambulante hulp' en bestudeer de Cirkel Gezinsondersteuning. Beantwoord daarna vraag 11 t/m 13
Welke vormen van ambulante begeleiding vind je geschikt voor Maya?
Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 12

Welke disciplines zou je willen betrekken bij de behandeling/begeleiding van Maya en haar ouders?
Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 13

Geef aan wat de rol van elk van deze disciplines zou kunnen zijn.
Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 14

Lees de tekst Risicofactoren en maak daarna de opdracht.
Neem het meervoudig risicomodel als uitgangspunt en plaats de verschillende factoren die bij angst een rol spelen in het meervoudig risicomodel.
Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 15

Lees de tekst Risicofactoren en beantwoord de vraag.
Welke van de genoemde factoren zouden in het geval van Maya een rol kunnen spelen?
Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 16

Lees de tekst Angst bij kinderen en beantwoord daarna de vraag.
Noem drie vormen van angst. In welke leeftijdsfase komt elk van deze vormen van angst vooral voor?
Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 17

In het huidige opvoedingsdenken wordt vaak geprobeerd de sterke kanten van de omgeving te gebruiken. Wat zijn volgens jou de sterke kanten van de moeder?

Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 18

Licht aan de hand van onderstaand overzicht het verschil tussen diagnostiekgestuurde en vraaggestuurde therapie toe. Welke van de twee zou je bij Maya gebruiken en waarom?

Diagnostiekgestuurd

Professional definieert probleem
 Professional bedenkt oplossing
 Professional is verantwoordelijk
 Professional is inhoudelijk gericht
 Probleemgericht
 Gesloten doelstelling
 Hoge mate van specialisatie
 Institutioneel georganiseerd
 Casemanager = makelaar

Vraaggestuurd

Cliënt(systeem) definieert probleem
 Cliënt(systeem) bedenkt oplossing
 Cliënt(systeem) is verantwoordelijk
 Professional is procesgericht
 Op sterke punten gericht
 Open doelstelling
 Ge-ontspecialiseerd
 Zorg thuis
 Casemanager = belangrijke steunpilaar

Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Vraag 19

Het observeren van non-verbaal gedrag is een belangrijke vaardigheid, omdat het grootste gedeelte van de communicatie via het non-verbale gedrag verloopt.

Bekijk scène 1 en observeer het non-verbale gedrag van Susan, Maya en haar moeder. Verdeel een blad in twee kolommen. Schrijf in de linkerkolom wat je waarneemt en in de rechterkolom hoe je dit gedrag interpreteert, bijvoorbeeld:

Waarneming	Interpretatie
Maya kijkt naar de tafel	Maya is verlegen

Typ het antwoord in in het antwoordformulier.

Slotvraag

Hoe kun je de pedagogische relatie tussen Maya en haar moeder omschrijven?
 En die tussen Maya en Susan?